

Wichtiges auf einen Blick

Anforderungen und Schwierigkeitsgrad

Zeichenerklärung



Reine Wanderzeit ohne Pausen



Die Summe der Höhenmeter im Aufstieg



Horizontale Distanz



Die Summe der Höhenmeter im Abstieg

T1

Wandern: Meist gute und breite Wege mit befestigtem oder unbefestigtem Belag.

Leichte Wanderschuhe der Kategorie A



Bsp. Männlichen - Kleine Scheidegg, Uferwanderwege

T2

Bergwandern: Unebene Wege oder mit Hindernissen wie Steine, Wurzeln oder Stufen. Gelände kann steil sein. Exponierte Stellen sind gut gesichert.

Hohe Wanderschuhe der Kategorie A/B



Bsp. Wildhornhütte, Buochserhorn, Brisenhaus

Trittsicherheit, gute körperliche Verfassung

T3

Anspruchsvolles Bergwandern: Geröllflächen, steiles Gelände, exponierte Stellen, Leitern. Es kann erforderlich sein, die Hände fürs Gleichgewicht zu benutzen.

Schwere Trekkingstiefel der Kategorie B/C



Bsp. Grosser Mythen, Hochtürli

Trittsicherheit, Schwindelfrei, gute körperliche Verfassung

*

Leichte Wanderung ohne besondere Anforderungen an die Kondition. Nicht mehr als 300 Höhenmeter Aufstieg. Tägliche Marschzeit bis 4h.

**

Anspruchsvollere Wanderung. Nicht mehr als 700 Höhenmeter Aufstieg. Tägliche Marschzeit von 4-6h.

Anspruchsvolle Wanderung bezüglich Distanz und Höhenmeter. Tägliche Marschzeit über 6h.

www.zwägufemweg.ch

info@zwaegufemweg.ch